

Ritiro regionale di Quaresima 2022

Giovani e giovani adulti

Proposte di attività di servizio



1) Progetto FENICE

1. Lavorare in fraternità, educarci al servizio anche insieme a figure di supporto appartenenti alla comunità (Es. Psicologo, Psichiatra, Assistente sociale, insegnante, avvocato o associazioni già attive nel campo ecc.)
2. Cercare nel territorio di appartenenza quali sono le esigenze e le necessità di cui hanno bisogno gli istituti detentivi.
3. Organizzare attività di servizio volte: Al reinserimento nella società (riscoprendo passioni da poter esprimere nel futuro come lavoro), andare oltre il pregiudizio, testimoniare la propria esperienza (sia da detenuto che da volontario), svolgere attività ricreative (ludiche). Tra le varie attività potrebbero esserci dei laboratori teatrali, musicali, artistici, di scrittura (come degli amici di penna con delle lettere e/o messaggi tra i detenuti e i volontari). Il volontario potrebbe mettersi a disposizione nell'aiutare il detenuto ad intraprendere e proseguire un percorso di studi che potrebbe rivelarsi utile per il futuro. (Es. Aiutare nello studio, nella stesura della tesi ecc.)

2) Pomeriggio in istituto per minori (Suore di San Giuseppe, centri diurni suore Alcantarine)

1. Pranzo per conoscere i bambini/ragazzi
2. Aiutare i bambini con i compiti scolastici
3. Giochi/attività pensate per fasce d'età. Proposta per bambini più piccoli: caccia al tesoro con 4 tappe o meno a seconda del tempo. Le tappe possono essere minigiochi es. mimo, giochi tipo cranium. Proposta per adolescenti: realizzare un video (tipo reel o tiktok) per far conoscere la loro realtà.
4. Attività finale da svolgere tutti insieme: piantare una piantina (es. lenticchie) di cui si dovranno prendere cura.

Le Suore di San Giuseppe sono presenti a Foggia (Suor Emanuela tel:3335902022), le Suore Alcantarine a Bari e Bisceglie (Suor Chiara Poma <tel:3665407594>).

3) Servizio di sostegno allo studio

Turni pomeridiani dalle 16 alle 18 dal lunedì al venerdì presso il Centro diurno educativo per minori "Insieme" in Via Gentile 92, Bari. Modalità: alternare due giovani a pomeriggio.

4) Prendi una pagina!

Siamo un libro pieno di storie: eccone una per te!

Ogni giovane francescano scrive una lettera nella quale racconta qualcosa di personale, una riflessione, un messaggio di speranza e conforto per arrivare a coloro che ne hanno bisogno. La lettera verrà lasciata in una cassetta (vedi foto) posta in un luogo di incontro per giovani della propria città. Nella lettera saranno scritti la chiesa, il giorno e l'orario in cui si incontra la fraternità, così che chi prenderà la lettera, se vorrà, potrà fare riferimento alla fraternità che si occupa del progetto e recarsi in loco.



5) Percorso con una comunità di tossico-dipendenti (Centro Lorusso Cipparoli, Santo Spirito)

Si propone un percorso da realizzare a piccoli gruppi (4-7 persone) una volta al mese (domenica). Le attività proposte sono:

- Pranzo con la comunità
- Giochi di società
- Organizzare una festa (es. festa di Natale, festa di Carnevale)
- Partita di calcetto
- Torneo (biliardino, carte)
- Giornata dedicata all'arte
- Serata cinema (servono proiettore e telo!)
- Realizzare un cortometraggio con i ragazzi
- Creare un cartellone finale con le foto dei ragazzi
- Serata di ballo
- Giornata al mare

6) Cena di beneficenza

Obiettivo: raccolta fondi da destinare ad una causa di beneficenza

- Creare una locandina per sponsorizzare l'evento
- Pensare al menu (tenendo conto delle intolleranze)
- Fare una spesa intelligente e sostenibile
- Pulizia dei locali e organizzazione degli stessi
- Suddivisione dei pasti da preparare, se possibile cucinare tutti insieme in convento
- Facoltativo: animazione della serata tenendo conto delle fasce d'età (giochi, balli)
- Riproporre l'evento almeno una volta ogni due mesi.
- Creare un segnaposto che gli ospiti porteranno a casa come cadeau
- Presentazione dell'associazione a cui devolvere

7) Un dono per te!

I giovani della fraternità preparano un sacchetto con cibi a scelta da donare e affiancano una lettera con un oggetto personale a cui si è legati. Il fine è rinunciare a qualcosa di proprio e dargli nuova vita nelle mani di un'altra persona: creare un filo invisibile di solidarietà.

Luogo: zone della città frequentate dai senza fissa dimora

8) Attività ludiche con anziani

Trascorrere dei pomeriggi con gli anziani, anche semplicemente chiacchierando, facendo loro interviste con domande sulla loro vita (che lavoro facevano, come hanno conosciuto il loro marito/moglie, aneddoti della loro gioventù, ecc...). Queste attività dovrebbero essere svolte nelle case di riposo per anziani, ma, per questo periodo di restrizioni dovute alla pandemia, si potrebbero organizzare delle attività simili con i fratelli più anziani delle fraternità OFS locali. Sempre con l'OFS si

potrebbero programmare anche delle giornate di ritiro, oppure dei momenti di preghiera (es. trascorrere un pomeriggio insieme per un caffè, chiacchierare e poi pregare insieme il rosario).

9) Visitare gli ammalati

Vivere dei momenti di preparazione alla Pasqua, ad esempio un momento di preghiera portando le palme a chi non può muoversi da casa. La fraternità si suddivide in gruppi e svolge questa attività, dando priorità agli anziani OFS che non possono più frequentare.

10) Servizio mensa/dormitorio

Più fraternità possono organizzare insieme un momento di preghiera e di servizio alla mensa o/e al dormitorio - Parrocchia Sant'Antonio a Bari, contattare i frati (Francesco Tritto <tel:3401723096>).